

# ОПЕРАЦИЯ «Ноль отходов»



# Внимание, юные детективы!

Мы столкнулись с загадочным делом огромной важности.  
Каждый день по всему миру бесследно исчезают тонны еды.  
Они не съедаются, а просто выбрасываются на помойку!

**Это дело о пищевых отходах**

# Секретное досье: ДЕЛО О ПИЩЕВЫХ ОТХОДАХ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ

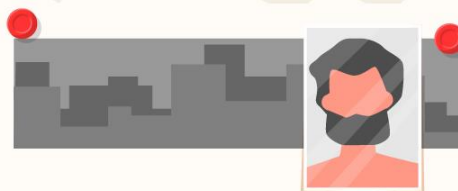


Факты из досье:

Ежегодно в мире выбрасывается

**1,3 миллиарда тонн  
продуктов —**

это треть всей произведенной еды!



На каждого человека  
приходится около 74 кг  
пищевых отходов в год.

Выброшенной за год едой  
можно накормить  
2 миллиарда человек —  
это в 2 раза больше,  
чем все голодающие  
на планете.



# Секретное досье: ДЕЛО О ПИЩЕВЫХ ОТХОДАХ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Последствия этого преступления:

1

Впустую тратятся ценные ресурсы:  
вода, земля, энергия, труд людей.



2

Выброшенная еда, разлагаясь,  
выделяет парниковый газ метан  
и усугубляет изменение климата.



3

Теряются деньги,  
которые могли бы пойти  
на важные нужды.



Но самое главное – эта еда могла бы накормить миллионы голодных людей!  
Ваша миссия, если вы готовы её принять раскрыть дело о пищевых отходах,  
найти виновников и предотвратить это преступление в будущем.

Вы готовы, юнные детективы?



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



# НАЧИНАЕМ РАССЛЕДОВАНИЕ!



# Место преступления: КУХНЯ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Итак, детективы, мы выяснили, что пищевые отходы – это серьезная проблема мирового масштаба. Но где именно происходит это «преступление»? Где еда чаще всего «похищается» и выбрасывается?

Оказывается, главное место преступления – это... кухня! Обычная кухня, которая есть в каждом доме и квартире. Именно здесь каждый день "пропадают" продукты и блюда.

Ваша задача сейчас – стать «детективами-экспертами» и тщательно осмотреть «место преступления». Вы должны найти улики – то есть понять, где и как на кухне образуются пищевые отходы.

# Место преступления: КУХНЯ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



## Возможные «улики»:

Подгнившие фрукты  
и овощи в вазе

Остатки  
недоеденной еды  
на тарелках

Просроченные  
продукты  
в холодильнике

Невкусные или  
нелюбимые блюда,  
которые никто  
не хочет доедать

Очистки и обрезки  
при готовке

Слишком  
большие порции  
приготовленной  
еды

Внимательно посмотрите на картинку кухни. Видите эти «улики»?  
Где еще, по вашему мнению, могут «прятаться» пищевые отходы?

Запишите свои варианты, мы обсудим их вместе.

И помните, вы – лучшие детективы!

От вашей наблюдательности зависит успех всей операции!

# Опрос свидетелей: ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПИЩЕВЫХ ОТХОДАХ?



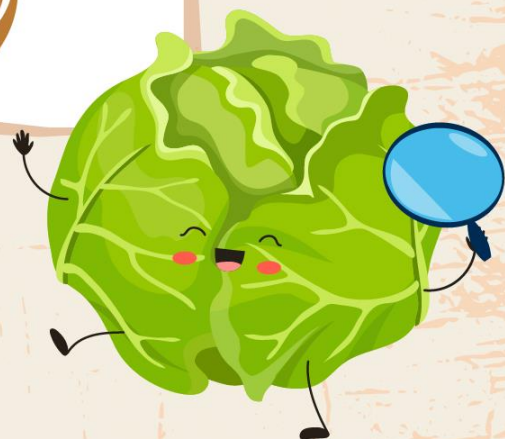
**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Отлично, детективы!

Вы успешно осмотрели место преступления и нашли много улик.  
Теперь нам нужно больше информации.  
Нужно опросить свидетелей —  
то есть вас самих!

Что вы уже знаете о пищевых отходах?  
Давайте проверим и дополним наши знания.  
Ваши ответы – это ценные «показания»,  
которые помогут нам в расследовании.



# Опрос свидетелей: ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПИЩЕВЫХ ОТХОДАХ?



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Давайте разберемся, ответьте на вопросы для «опроса»:

Как вы думаете, почему люди выбрасывают еду?

Возможные ответы: готовят слишком много, не доедают, не любят какие-то продукты, еда портится

Что происходит с едой, которая попадает на свалку?

Возможные ответы: она разлагается и выделяет вредный газ — метан

Какие ресурсы тратятся впустую, когда еда выбрасывается?

Возможные ответы: вода, энергия, труд людей, земля, на которой выращивались продукты

Кому могла бы пойти на пользу выброшенная еда?

Возможные ответы: голодающим людям, бедным семьям

Как вы считаете, могут ли школьники помочь решить проблему пищевых отходов? Как?

Возможные ответы: не брать лишнего в столовой, доедать порции, учить других не выбрасывать еду



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



# Молодцы, детективы!

**Вы дали очень ценные «показания».**

**Теперь мы знаем больше о пищевых отходах  
и их последствиях.**



**Эти знания помогут нам найти способы  
предотвратить «преступление».**



# Вещественные доказательства: ФОТО С «МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Итак, детективы, мы провели опрос и узнали много нового о пищевых отходах. Но в любом расследовании нужны не только слова, но и вещественные доказательства.

Предлагаю посмотреть фото, которые наглядно покажут масштабы «преступления».



# Вещественные доказательства: ФОТО С «МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Посмотрите внимательно на эти фото. Что вы видите?

Сколько еды попадает на помойку! Сколько ресурсов тратится впустую!

А ведь всего этого могло бы не быть, если бы каждый из нас бережнее относился к продуктам.

## Факты, которые показывают эти «вещдоки»:



Каждый год на свалках оказывается столько еды, что ей можно накормить миллиарды людей.



На производство выброшенных продуктов тратится столько воды, что ей можно заполнить миллионы бассейнов.



Если сложить всю выброшенную за год еду в кучу, она будет весить как миллионы слонов.

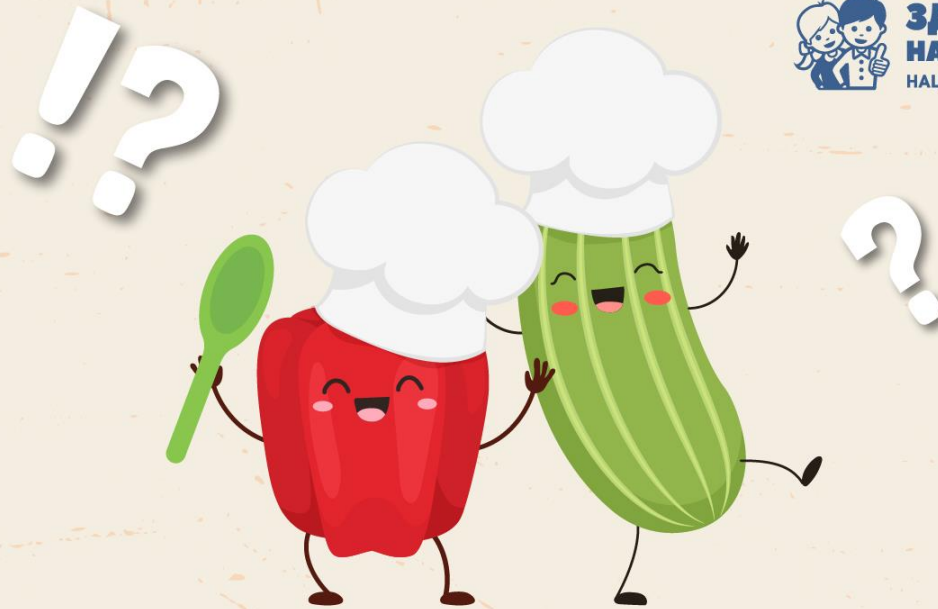


Площадь земли, на которой выращивается впустую потраченная еда, равна территории крупнейших стран мира.

Эти фото – неопровержимые доказательства того, что пищевые отходы – это действительно огромная проблема. И она касается всех нас.



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Теперь, когда мы собрали все улики и доказательства,  
мы готовы перейти к самой важной части  
расследования – поиску решений.

**КАК НАМ ПРЕДОТВРАТИТЬ  
ЭТО «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ВЕКА»?**

# Школа детективов: УЧИМСЯ ПРЕДОТВРАЩАТЬ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ» С ЕДОЙ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Дорогие детективы, вы уже знаете,  
что выбрасывать еду – это большое «преступление».

Но как же его предотвратить?

Сейчас я поделюсь с вами секретными приемами,  
которые помогут вам стать настоящими защитниками еды!

У меня для вас есть специальные секретные приемы.

Некоторые из них вы можете применять сами,  
а некоторые – вместе с мамой и папой.

Читайте внимательно и применяйте каждый день.



# Школа детективов: УЧИМСЯ ПРЕДОТВРАЩАТЬ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ» С ЕДОЙ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Что ты можешь сделать сам:

1. Накладывай в тарелку столько еды, сколько сможешь съесть. Лучше положить меньше и при необходимости добавить, чем выбросить лишнее.
2. Устраивай «Обед наоборот». Найди в холодильнике то, что может скоро испортиться, и попроси маму приготовить это.
3. Придумывай новые блюда из остатков еды. Из вчерашней каши может получиться вкусный пудинг!



4. Не выбрасывай хлебные корочки — из них можно сделать сухарики или крошки для панировки.
5. Следи за своей порцией в кафе или ресторане. Если не можешь доесть — попроси завернуть с собой.
6. Если ты не любишь какой-то продукт — не бери его в столовой и не проси покупать.
7. Делись едой с друзьями. Если у тебя есть лишнее яблоко или печенье — угости того, кто забыл перекус дома.



Вот так, шаг за шагом, прием за приемом, ты можешь каждый день спасать еду от «преступников-отходов». Представь, если каждый в твоём классе будет делать то же самое — сколько еды вы защитите вместе?

# Школа детективов: УЧИМСЯ ПРЕДОТВРАЩАТЬ «ПРЕСТУПЛЕНИЯ» С ЕДОЙ



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



## В чем ты можешь помочь родителям:

- ✓ 1. Составьте вместе список покупок перед походом в магазин. Включите в него только то, что точно будет съедено.
- ✓ 2. Устройте семейный конкурс рецептов «Обед из остатков». Кто придумает больше блюд из того, что есть в холодильнике?
- ✓ 3. Вместе продумайте, как хранить продукты правильно. Может, нужно купить специальные контейнеры или изменить порядок на полках?
- ✓ 4. Предложите родителям устроить «Неделю пустого холодильника» — готовить только из тех продуктов, которые уже есть дома.
- ✓ 5. Помогите маме или папе разобрать холодильник и найти продукты, которые надо срочно съесть.
- ✓ 6. Вместе изучите порции — сколько еды нужно готовить, чтобы всем хватило, но не осталось лишнего.
- ✓ 7. Создайте семейный «Альбом побед над отходами». Записывайте туда все ваши успехи — сколько еды спасли, какие новые блюда придумали. Отмечайте каждые 10, 50, 100 побед!



Видите, сколько всего интересного вы можете сделать вместе с родителями! Каждое такое задание — это маленькая победа в большой миссии по защите еды. А если вы будете делать это регулярно, то станете настоящей семьей супергероев!



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



**А чтобы эти приемы было легче запомнить,  
нарисуйте их на больших плакатах.**

# Лаборатория экспертов: СОЗДАЕМ СУПЕР-ПЛАКАТЫ!



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



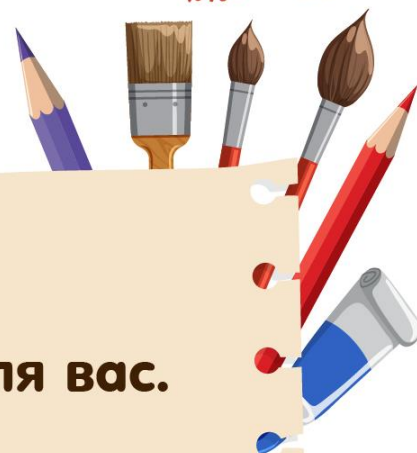
**Внимание, юные детективы!**  
**У нас есть особое творческое задание для вас.**

Мы уже знаем 7 супер-приемов  
для самостоятельной охраны еды и 7 семейных заданий.  
Пришло время сделать так, чтобы о них узнали все!

Ваша миссия – создать яркие, красочные плакаты с нашими приемами и заданиями.

И может Вы отразите на этих плакатах свои приемы и задания для семьи.

Они будут напоминать всем о нашей важной миссии по защите еды от отходов.



# Лаборатория экспертов: СОЗДАЕМ СУПЕР-ПЛАКАТЫ!



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



## Как создать супер-плакат:

### Возьми большой лист бумаги или картона

---

Выбери один супер-прием или семейное задание, которое тебе особенно нравится. Придумай, как изобразить его в виде картинки. Может быть, ты нарисуешь себя как супергероя, выполняющего этот прием? Или изобразишь всю семью за выполнением задания?

### Нарисуй свою идею

---

Используй яркие цвета, чтобы плакат привлекал внимание. Большими буквами напиши сам прием или задание. Можешь добавить какой-нибудь призыв, например: «Стань героем - спаси еду!» Укрась плакат по своему желанию. Может, добавишь рамочку или узоры?

### Не забудь подписать плакат

---

Напиши свое имя как автора этого супер-плаката!



Когда все плакаты будут готовы, мы устроим выставку в классе. Каждый сможет представить свой плакат и рассказать, почему выбрал именно этот прием или задание. Снимите это на видео.

# ДЕЛО РАСКРЫТО! МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА!



Давайте вспомним, что мы узнали и чего достигли:



**Поздравляю, дорогие детективы!  
Вы проделали огромную работу сегодня.**

# ДЕЛО РАСКРЫТО! МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА!



**ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ**  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ



Теперь, когда вы знаете секреты борьбы с пищевыми отходами,  
ваша задача – применять их каждый день и везде.  
Расскажите о своих супер-приемах друзьям, одноклассникам, семье.  
Станьте примером для всех вокруг.

**И помните:  
каждый раз, когда вы спасаете еду от помойки,  
вы совершаете маленький подвиг!**

