

Утверждаю

Директор МБОУ Стрелинская школа



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов.

на период 29.08.22 - 09.09.22

Тип меню: П/Ф М



Согласовано

6875	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 29.08.22							
Завтрак							
1 Яйцо вареное	22.59 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	35.84 р.	548/1/1998 г.	185(180/5)	7.585	7.778	33.416	226.813
3 Хлеб пшеничный	2.26 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Чай с сахаром	2.96 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
5 Фрукт свежий: Яблоко	26.35 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		560	15.205	12.603	68.6	435.203
Итого за день:	90.00 р.		560	15.205	12.603	68.6	435.203
Вторник 30.08.22							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	54.39 р.	640/3/1998.	90(45/45)	10.497	6.749	4.351	119.465
2 Картофельное пюре на молоке с маслом	27.36 р.	946/2/1998.	175(170/5)	3.664	4.442	29.529	165.945
3 Хлеб пшеничный	2.74 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с лимоном, с сахаром	5.51 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	17.084	11.506	61.534	405.38
Итого за день:	90.00 р.		500	17.084	11.506	61.534	405.38
Среда 31.08.22							
Завтрак							
1 Сырники творожно-морковные запеченные(п/ф)	23.31 р.	ТПП	75	8.925	3.275	10.125	105.670
2 Молоко сгущенное*	4.29 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.000
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	54.63 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	296.077
4 Хлеб пшеничный	1.45 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5 Чай с вишней с сахаром	6.32 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	44.370
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	24.591	21.126	64.402	534.617
Итого за день:	90.00 р.		510	24.591	21.126	64.402	534.617
Четверг 01.09.22							
Завтрак							
1 Плов из говядины*	59.34 р.	828/3/1998.	200(160/40)	15.986	14.889	45.673	371.957
2 Хлеб пшеничный	2.72 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3 Чай с сахаром	2.97 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4 Йогурт фасованный	24.97 р.	Товар пром. производства.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	21.166	16.359	88.632	572.247
Итого за день:	90.00 р.		525	21.166	16.359	88.632	572.247
Пятница 02.09.22							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	63.98 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом	18.07 р.	940/3/1998.	165(160/5)	5.715	4.114	40.898	213.412
3 Хлеб пшеничный	2.38 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром	5.57 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	17.709	13.189	74.28	472.179
Итого за день:	90.00 р.		500	17.709	13.189	74.28	472.179
Понедельник 05.09.22							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный	19.59 р.	54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2 Каша ячневая на молоке с маслом	26.38 р.	548/1/1998 г.	185(180/5)	6.514	6.372	40.496	236.004
3 Яйцо вареное	18.37 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
4 Хлеб пшеничный	1.84 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

5	Чай с сахаром	2.41 р.	1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
6	Фрукт свежий: Яблоко	21.41 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	18.154	15.292	75.68	498.544
	Итого за день:	90.00 р.		575	18.154	15.292	75.68	498.544
	Вторник 06.09.22							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр, б) запеченая	68.31 р.	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом	15.32 р.	940/2/1998.	180(175/5)	6.253	4.161	44.789	230.590
3	Хлеб пшеничный	1.90 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	4.47 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	35.004	35.782	70.966	729.991
	Итого за день:	90.00 р.		500	35.004	35.782	70.966	729.991
	Среда 07.09.22							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	62.51 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	296.077
2	Хлеб пшеничный	1.99 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром	7.24 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	44.370
4	Йогурт фасованный	18.26 р.	Товар пром. производст ва.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	18.026	18.246	69.162	502.247
	Итого за день:	90.00 р.		525	18.026	18.246	69.162	502.247
	Четверг 08.09.22							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	62.50 р.	ТПП/1029/3/1998	125(75/50)	11.941	11.452	13.249	203.808
2	Гречка отварная с маслом	22.21 р.	931/3/1998.	145(140/5)	8.210	5.306	44.002	245.725
3	Хлеб пшеничный	2.53 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	2.76 р.	1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.631	17.028	82.21	555.823
	Итого за день:	90.00 р.		500	22.631	17.028	82.21	555.823
	Пятница 09.09.22							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины	54.45 р.	827/3/98.	90(45/45)	13.606	13.459	4.579	196.359
2	Макаронные изделия отварные с маслом	25.12 р.	940/2/1998.	180(175/5)	6.253	4.161	44.789	230.590
3	Хлеб пшеничный	3.12 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	7.31 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.402	17.89	74.537	535.619
	Итого за день:	90.00 р.		500	22.402	17.89	74.537	535.619
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5195	211.972	179.021	730.003	5241.85
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5195	211.972	179.021	730.003	5241.85
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.01 р.		519.5	21.2	17.9	73	524.19
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.844	3.443	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____