

Утверждаю

Литвиненко Евгений Владимирович
 Директор

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.

на период 29.08.22 - 09.09.22

Тип меню: П/Ф М



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Понедельник 29.08.22							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	40.90 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2 Хлеб пшеничный	3.32 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром	3.11 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4 Фрукт свежий: Яблоко	27.67 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	11.721	8.554	76.998	416.532
Итого за день:	75.00 р.		550	11.721	8.554	76.998	416.532
Вторник 30.08.22							
Завтрак							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**	42.86 р.	640/3/1998.	90(45/45)	10.497	6.749	4.351	119.465
2 Картофельное пюре на молоке с маслом	24.41 р.	946/1/1998.	205(200/5)	4.299	4.587	34.732	189.401
3 Хлеб пшеничный	3.39 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром	4.34 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19.239	11.831	76.677	474.036
Итого за день:	75.00 р.		550	19.239	11.831	76.677	474.036
Среда 31.08.22							
Завтрак							
1 Сырники творожно-морковные запеченные(п/ф)	18.57 р.	ТПП	75	8.925	3.275	10.125	105.670
2 Молоко сгущенное*	5.12 р.	1087/98.	15	1.080	1.275	8.400	48.000
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	43.51 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	296.077
4 Хлеб пшеничный	2.76 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с вишней с сахаром	5.04 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	44.370
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	27.611	21.866	84.597	629.717
Итого за день:	75.00 р.		550	27.611	21.866	84.597	629.717
Четверг 01.09.22							
Завтрак							
1 Плов из говядины*	48.24 р.	828/3/1998.	200(160/40)	15.986	14.889	45.673	371.957
2 Хлеб пшеничный	4.05 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с сахаром	2.41 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4 Йогурт фасованный	20.30 р.	Товар пром. производства.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	23.066	16.584	101.057	628.747
Итого за день:	75.00 р.		550	23.066	16.584	101.057	628.747
Пятница 02.09.22							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	52.69 р.	ТПП/1045/3/1998	125(75/50)	9.745	10.935	9.269	174.852
2 Макароны изделия отварные с маслом	15.40 р.	940/2/1998.	185(180/5)	6.430	4.176	46.067	236.234
3 Хлеб пшеничный	2.50 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром	4.41 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19.478	15.471	85.475	542.356
Итого за день:	75.00 р.		550	19.478	15.471	85.475	542.356
Понедельник 05.09.22							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом	38.99 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	7.231	6.677	44.990	258.554
2 Хлеб пшеничный	3.51 р.	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с сахаром	3.28 р.	1203/3/1998 г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4 Фрукт свежий: Яблоко	29.22 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	10.531	6.992	84.864	426.744

	Итого за день:	75.00 р.		550	10.531	6.992	84.864	426.744
	Вторник 06.09.22							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр. б) запеченая	55.10 р.	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом	13.49 р.	940/2/1998.	205(200/5)	7.137	4.237	51.181	258.810
3	Хлеб пшеничный	2.81 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.60 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	37.788	36.083	89.783	814.711
	Итого за день:	75.00 р.		550	37.788	36.083	89.783	814.711
	Среда 07.09.22							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	51.15 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	296.077
2	Хлеб пшеничный	2.98 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром	5.92 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	44.370
4	Йогурт фасованный	14.95 р.	Товар пром. производст ва.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19.926	18.471	81.587	558.747
	Итого за день:	75.00 р.		550	19.926	18.471	81.587	558.747
	Четверг 08.09.22							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	49.30 р.	ТПП/1029/3/1998	125(75/50)	11.941	11.452	13.249	203.808
2	Гречка отварная с маслом	20.87 р.	931/3/1998.	185(180/5)	10.543	5.787	56.594	306.646
3	Хлеб пшеничный	2.66 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром	2.17 р.	1203/3/1998г.	200(190/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25.724	17.599	99.772	639.344
	Итого за день:	75.00 р.		550	25.724	17.599	99.772	639.344
	Пятница 09.09.22							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины	43.03 р.	827/3/98.	90(45/45)	13.606	13.459	4.579	196.359
2	Макаронные изделия отварные с маслом	21.67 р.	940/2/1998.	205(200/5)	7.137	4.237	51.181	258.810
3	Хлеб пшеничный	4.52 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	5.78 р.	54/3гн/2020	200(183/7/10)	0.263	0.000	10.259	40.870
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25.186	18.191	93.354	620.339
	Итого за день:	75.00 р.		550	25.186	18.191	93.354	620.339
	ИТОГО ЗА Завтрак:	750.00 р.		5500	220.27	171.642	874.164	5751.273
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	750.00 р.		5500	220.27	171.642	874.164	5751.273
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		550	22.03	17.16	87.42	575.13
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.779	3.968	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____